

СЪДЪРЖАНИЕ

Към моите български читатели	9
Следа в ума	11

Част I

НАШИТЕ БАБИ И ДЯДОВЦИ

*Наследствената травма
в миналите поколения*

Глава 1. Живот и смърт в любовните връзки	25
Глава 2. Езиково объркване	43
Глава 3. Секс, самоубийство и загадката на скръбта	61
Глава 4. Радиоактивността на травмата	71

Част II

НАШИТЕ РОДИТЕЛИ

Тайните на другите

Глава 5. Когато тайните се превърнат в призраци	91
Глава 6. Нежеланите бебета	97
Глава 7. Позволение да плачеш	115
Глава 8. Смърт на брат или сестра	135

Част III

НИЕ

Прекъсване на цикъла

Глава 9. Вкусът на тъгата..... 147

Глава 10. Цикълът на насилието 161

Глава 11. Незследваният живот 177

Отваря се врата 199

Благодарности 203

За авторката..... 207