

Съдържание

Родители, родители... Андрагогика	5
Малко теория.....	7
Периодизация.....	8
<i>Ранно детство</i>	9
<i>Предучилищен период</i>	10
<i>Училищен период</i>	19
<i>Зрялост</i>	22
<i>Старост</i>	23
Нервно-психично развитие.....	23
Социализация	30
Принципи на взаимодействие между дете и родител.....	35
Просто родител	40
Повече практика	45
Дневен режим? Задължително!	46
Примерен режим за деца.....	47
<i>Ранно детство (0-4 години)</i>	47
<i>Примерен режим за деца (4-7 години)</i>	50
<i>Примерен режим за ученици (15-18 години)</i>	52
<i>Много индивидуален примерен режим за зрелостта</i>	53
<i>Много индивидуален примерен режим за старостта</i>	54
Да се научим да учим!.....	55
<i>Да се научим да учим през ранното детство</i>	60
<i>Да се научим да учим през предучилищния период</i>	60
<i>Да се научим да учим през училищния период</i>	61
Решаване на казуси? Разрешаване на проблеми!	63
Заедно пред предизвикателствата!	66

Нека бъдем добри!.....	75
Етапи на развитие на емоционалната интелигентност..	77
Техники за емоционална интелигентност.....	78
Техники за справяне с негативните емоции.....	79
Характеристики на социалната интелигентност.....	80
Социалната интелигентност и собственото АЗ.....	82
Техники за социална интелигентност	83
В хармония със себе си и околните?	
Възможно ли е да я постигнем?	84
Правила за общуване и поведение.....	96
Примерни правила на общуване и поведение	
за деца и родители	97
Примерни упражнения за родители.....	104
Работа за важните неща	105
Как да опозная себе си.....	105
Как да придобия умения за родител.....	106
Позитивни подходи при общуването между	
родители и деца.....	107
Вместо сбогом – здравейте!	144
Библиография.....	146