

СЪДЪРЖАНИЕ

Предговор	11
-----------------	----

ПЪРВА ГЛАВА

Атипичното дете и неговият свят.....	17
Малко числа	18
Какво представлява невроатипичността?	20
„Дис“ разстройствата	21
Нагареността	31
Дефицит на вниманието със или без хиперактивност	38
Аутизъм и разстройства от аутистичния спектър (РАС).....	42
Отношението към себе си и към другите	
Как различното дете вижда себе си	50
Как различното дете вижда другите	55
(Свърх)чувствителност	57

ВТОРА ГЛАВА

Какво всъщност се случва в главата на моето дете.....	67
Приключение #1: когато се появи в семейството... ..	67
Приключение #2: когато тръгне на училище.....	73

Приключение # 3: средата, в която расте моего дете	78
Приключение # 4: оцеляване в социална среда	84
Отношение към истината	91
В заключение	96

ТРЕТА ГЛАВА

Капани и лъжеприятели.

Как да защитим различното си дете	100
Рискът от токсични отношения и от тормоз в училище	101
Отношението към чувството за провал	105
Въпросът с професионалната ориентация	109
Въпросът с диагнозата	112
Многообразие на невроатипичността и статут на лице с увреждания	115

ЧЕТВЪРТА ГЛАВА

Моят метод за хармонично съжителство с различността

в семейството	122
Всички заедно	123
Да изслушаме всеки, да вникнем в неговата реалност	127
Да приемем	129
Да простим	139
Да опознаем другия чрез себе си	143
Да пробваме нещо ново	146
Управление на гнева	147
Да насърчим стремежа към положително развитие и първите стъпки	151
Всеки да намери своето място	153
Комуникация и адаптация	158
Самостоятелност	168

ПЕТА ГЛАВА

Да се научим по-добре да учим 172 |

Определяне на доминиращата памет	173
А мултипотенциалните деца?	181
Учене с помощта на асоциативни връзки	191
Учене с хронометър: методът на домотчето!	192
Учене в дигиталния свят	193
Училище у дома	197

ШЕСТА ГЛАВА

Яж, спи, расти	199
Ролята на хранителния режим	199
Ролята на съня	205
Пубертет	207

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Богатството на невроразнообразието	213
Различността – приемане, споделяне, единение	213
Да погледнем различно на света и да помогнем за промяната му	216
Това, което трябва да запомним	219
Защо тази книга се появява едва сега?	221
Благогарности	223