

Съдържание

Психосоматика или изкуството да балансираш ума и тялото.....	06
Първопричини за психосоматичните симптоми.....	20
Токсични емоции.....	40
Как психиката ни разболява?.....	65
Какви сигнали ни подава тялото?.....	81
Алтернативни техники за справяне с психосоматичните симптоми.....	114
Какво предлага медицината при психосоматични заболявания?.....	126
Решението е в твоя ум.....	148