

Съдържание

Към читателя	9
--------------------	---

Въведение	11
-----------------	----

За книгата	14
------------------	----

Първа глава

Що е „личност“?	15
-----------------------	----

Откъде идва личността? 17 • Познавате ли се? 21 • Ключови моменти 23 • Упражнението по себеоткриване: примерни изразяващи черти прилагателни 23

Втора глава

Как се измерва личността?	26
---------------------------------	----

Телесните течности 26 • Проективни тестове 28 • Личностният тест 33 • „Големите пет“ 35 • Емоционална интелигентност 37 • Управление на впечатленията 40 • Ключови моменти 42 • Интерпретиране на цветния тест 43

Трета глава

Профили на работните места и личностни доклади	47
--	----

Мениджърски профил 48 • Саморекламирање 51 • Търговски профил 52 • Предприемачески профил 55 • Технически профил 58 • Личностни доклади 60 • Примерен доклад върху личностен тест 61 • Ключови моменти 69

Четвърта глава

Подготовка за попълване на личностни тестове	71
--	----

Попълване на личностен тест 72 • Стратегии за попълване на въпросници 74 • Пет актуални насоки 75 • OPQ® – тест за упражняване 78 • Ключови моменти 84

Пета глава

Тест за психичния стил	86
------------------------------	----

Попълване на теста 87 • Обработка на резултатите 93 • Стъпка 1 94 • Стъпка 2 97 • Стъпка 3 97 • Стъпка 4 98 • Стъпка 5 99 • Стъпка 6: Интерпретиране на вашите резултати 101 • Контрол върху впечатленията 107 • Трябва да помните 107 • Ключови моменти 109

Шеста глава

Личностният инструментариум	110
-----------------------------------	-----

Как се променят хората? 111 • Десет начина да се промените 117 • Практикуване на новите поведенья 134 • Индикатор на Майърс-Бригс за личностните типове™ 136 • Пример на описание на развитието по MTBI™ 138 • Ключови моменти 141

Седма глава

Британски топ личностни въпросници	143
--	-----

Sixteen Personality Factor Questionnaire (16PF™, Въпросник за 16-те личностни фактора) 144 • Occupational Personality Questionnaire (OPQ®, Личностен въпросник за сферата на работата) 146 • Кои го използва? 146 • Какво измерва? 146 • California Psychological Inventory (CPI™, Калифорнийски психологически въпросник) 149 • Rapid Personality Questionnaire (RPQ, Бърз личностен въпросник) 151 • Personal Profile Analysis PPA, Анализ на личния профил) 153

Основни издатели на тестове	155
Пример на доклад върху OPQ32®	160
Допълнителна информация.....	171
Епилог.....	173