

# СЪДЪРЖАНИЕ

Предговор .....	9
<b>ПЪРВА ЧАСТ</b>	
<b>ОБЩА, ВЪЗРАСТОВА И ПЕДАГОГИЧЕСКА ПСИХОЛОГИЯ .....</b>	<b>11</b>
<b>ПЪРВА ГЛАВА</b>	
<b>ВЪВЕДЕНИЕ В ОБЩАТА ПСИХОЛОГИЯ .....</b>	<b>13</b>
1. Съвременна проблематика на общата психология .....	15
2. Предмет и задачи на общата психология .....	16
3. Видове психични явления .....	18
4. Методи на изследване в общата психология .....	19
<b>ВТОРА ГЛАВА</b>	
<b>ПСИХИЧНИ ПРОЦЕСИ И ПСИХИЧНИ СЪСТОЯНИЯ .....</b>	<b>25</b>
1. Психични процеси .....	28
2. Психични състояния .....	41
<b>ТРЕТА ГЛАВА</b>	
<b>ТЕМПЕРАМЕНТ, ХАРАКТЕР И СПОСОБНОСТИ .....</b>	<b>45</b>
1. Същност на темперамента .....	47
2. Същност на характера .....	51
3. Способности, умения и ефективност .....	54
<b>ЧЕТВЪРТА ГЛАВА</b>	
<b>ЛИЧНОСТ И МОТИВАЦИЯ .....</b>	<b>61</b>
1. Обща психологическа характеристика на личността .....	63
2. Същност на мотивацията .....	64
<b>ПЕТА ГЛАВА</b>	
<b>ВЪЗРАСТОВА ПСИХОЛОГИЯ .....</b>	<b>71</b>
1. Предмет и задачи на възрастовата психология .....	73
2. Възрастови различия .....	74
3. Психически особености на развитието в юношеска възраст .....	77

4. Психологически бариери на общуване в юношеска възраст: деца – родители; педагози – ученици .....	80
---	----

## **ШЕСТА ГЛАВА**

<b>ПЕДАГОГИЧЕСКА ПСИХОЛОГИЯ</b> .....	81
---------------------------------------	----

1. Предмет и задачи на педагогическата психология .....
2. Учебният процес и управлението му от психологична гледна точка .....
3. Психолого-педагогическо проучване на ученика .....

<b>Кратък речник</b> .....	93
----------------------------	----

## **ВТОРА ЧАСТ**

<b>СПОРТНА ПСИХОЛОГИЯ</b> .....	95
---------------------------------	----

### **ПЪРВА ГЛАВА**

#### **ВЪВЕДЕНИЕ В СПОРТНАТА**

<b>ПСИХОЛОГИЯ</b> .....	97
-------------------------	----

1. Спортна психология – същност, обект и предмет .....
2. Основни задачи на спортната психология .....
3. Историческо развитие на спортната психология .....
4. Развитие на спортната психология в България .....

### **ВТОРА ГЛАВА**

#### **ПСИХОЛОГИЧЕСКА ХАРАКТЕРИСТИКА**

<b>НА СПОРТНАТА ДЕЙНОСТ</b> .....	107
-----------------------------------	-----

1. Спортната дейност като специфичен вид човешка дейност .....
2. Особенности на спортната дейност .....
3. Отличителни черти на спортната дейност .....

### **ТРЕТА ГЛАВА**

#### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ОСНОВИ НА ОБУЧЕНИЕТО**

<b>ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ</b> .....	117
--	-----

1. Психологически особености на учебния процес по физическо възпитание и спорт като инструмент за формиране на ключови компетентности .....

2. Формиране на двигателния навик .....	120
---	-----

3. Особенности и закономерности при формиране на двигателния навик .....	123
--	-----

## **ЧЕТВЪРТА ГЛАВА**

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ОСОБЕНОСТИ НА ЛИЧНОСТТА**

<b>НА СПОРТИСТА</b> .....	125
---------------------------	-----

1. Значение на спортната дейност за изграждане на спортната личност .....
2. Темперамент и спорт .....
3. Специфични особености в характера на спортиста .....

## **ПЕТА ГЛАВА**

### **СОЦИАЛНОПСИХОЛОГИЧЕСКИ ОСОБЕНОСТИ**

<b>НА СПОРТНИЯ ОТБОР</b> .....	137
--------------------------------	-----

1. Психологическа характеристика на спортния отбор като социална група .....
2. Междупличностни отношения в спортния отбор .....
3. Социалнопсихологически явления в отбора .....

## **ШЕСТА ГЛАВА**

### **ПРОФЕСИОНАЛНО-ЛИЧНОСТЕН ПРОФИЛ НА**

<b>СПОРТНИЯ ПЕДАГОГ</b> .....	147
-------------------------------	-----

1. Готовността за професионална дейност по физическо възпитание и спорт като интегрално състояние на личността .....
2. Измерения на професионално-личностния профил на спортния педагог .....
3. Стил на ръководство на спортния педагог .....

## **СЕДМА ГЛАВА**

<b>МОТИВАЦИЯ ЗА СПОРТНА ДЕЙНОСТ</b> .....	159
---	-----

1. Мотивация за спортна дейност – определение на понятието .....
2. Закономерности при изграждане на мотивация за спортна дейност .....
3. Спортните интереси като мотивационен фактор в ученическа възраст .....

<b>ОСМА ГЛАВА</b>	
<b>ПСИХИЧЕСКИ СЪСТОЯНИЯ НА ЛИЧНОСТТА</b>	
<b>ПРИ СПОРТНА ДЕЙНОСТ .....</b>	<b>169</b>
1. Същност и характеристика на психическите състояния на спортиста .....	171
2. Психически състояния по време на спортната подготовка и двигателното обучение .....	172
3. Психически състояния, съпътстващи състезанието .....	175

<b>ДЕВЕТА ГЛАВА</b>	
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКА ПОДГОТОВКА НА СПОРТИСТА .....</b>	<b>181</b>
1. Психологическа подготовка – същност, етапи, видове .....	183
2. Особенности на психологическата подготовка .....	185
3. Методи за психологическа подготовка на спортиста .....	186

<b>ДЕСЕТА ГЛАВА</b>	
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКИ ОСОБЕНОСТИ НА ЕКСТРЕМАЛНАТА СИТУАЦИЯ .....</b>	<b>191</b>
1. Обща характеристика на ситуацията – определение, структура, видове .....	193
2. Фактори на ситуацията .....	194
3. Екстремалната ситуация – същност, характерни белези, класификация .....	195

<b>ЕДИНАЙСЕТА ГЛАВА</b>	
<b>ОСНОВИ НА ПСИХОДИАГНОСТИКАТА В СПОРТА .....</b>	<b>199</b>
1. Същност на психодиагностиката .....	201
2. Значение и необходимост на психодиагностиката в спорта .....	201
3. Общи принципи при разработване на психодиагностични методики .....	203

<b>Литература .....</b>	<b>207</b>
-------------------------	------------